



safety&care
chusta elastyczna

INSTRUKCJA



BEZPIECZEŃSTWO – WAŻNE!

Przed użyciem zapoznaj się z całą instrukcją i zachowaj ją do wykorzystania w przyszłości.

Noszenie dziecka w chuście niesie wiele korzyści, ale wymaga uwagi. Przed każdym użyciem sprawdź chustę pod kątem śladów zużycia. Jeśli zauważysz uszkodzenia zaprzestań używania.

Ostrzeżenie.

Ryzyko upadku i uduszenia.



Ryzyko upadku

Niemowlę może wypaść z chusty przez niewłaściwe wiązanie lub po przekroczeniu limitu wagowego.

- Przed każdym użyciem sprawdź wiązanie i upewnij się, że tkanina pewnie podtrzymuje dziecko od kolanka do kolanka.
- Zachowaj szczególną ostrożność przy schylaniu się i chodzeniu.
- Nigdy nie schylaj się od pasa. Schylaj się od kolan, podtrzymując dziecko dłońią.
- Chusta elastyczna Grumpy Sling jest przeznaczona dla dzieci o wadze od 3,5 kg do 10 kg.



Ryzyko uduszenia

Niemowlęta poniżej 4. miesiąca życia są szczególnie narażone na uduszenie, jeśli ich twarz jest dociśnięta zbyt mocno do ciała rodzica.

- Nie wiąż chusty zbyt ciasno wokół twarzy dziecka.
- Pozostaw przestrzeń pozwalającą na swobodny ruch główki.
- Twarz dziecka musi pozostać odsłonięta przez cały czas noszenia.
- Upewnij się, że podbródek dziecka nie spoczywa na jego klatce piersiowej. Taka pozycja może utrudniać oddychanie i prowadzić do uduszenia.

Pamiętaj o tym przy każdym noszeniu:

1. Stale obserwuj swoje dziecko podczas noszenia.
2. W przypadku wcześniaków, dzieci z niską wagą urodzeniową oraz dzieci z chorobami lub schorzeniami przewlekłymi skonsultuj noszenie z lekarzem prowadzącym przed użyciem produktu.
3. Nigdy nie używaj chusty podczas czynności wiążących się ze źródłem ciepła lub kontaktem z substancjami chemicznymi np. gotowania, sprzątania, picia gorących napojów.
4. Przed każdym użyciem sprawdź chustę pod kątem rozprutych szwów, naderwań tkaniny i innych uszkodzeń.
5. Jeśli zauważysz uszkodzenie zaprzestań używania.
6. Upewnij się, że dziecko jest właściwie ułożone w chuście. W pozycji M, z pupą poniżej kolan, z plecami w literę C.
7. Wcześniaki, dzieci z problemami oddechowymi oraz niemowlęta poniżej 4. miesiąca życia są w grupie najwyższego ryzyka uduszenia.
8. Nigdy nie używaj chusty, kiedy Twoja równowaga lub mobilność jest zaburzona z powodu wysiłku fizycznego, senności, działania leków lub stanu zdrowia.
9. Nigdy nie noś dziecka w chuście podczas prowadzenia samochodu ani jako pasażer w pojeździe mechanicznym.
10. Trzymaj chustę z dala od dziecka, kiedy
11. W chuście zawsze nosi się jedno dziecko.
12. Chusta nie jest przeznaczona do aktywności fizycznych: biegania, jazdy na rowerze, rolkach, nartach, pływania.
13. Wraz z rosnącą ruchliwością dziecka rośnie ryzyko jego wypadnięcia z chusty. Sprawdzaj wiązanie częściej.
14. Chusta elastyczna Grumpy Sling jest przeznaczona dla dzieci od pierwszych dni życia, przy wadze powyżej 3,5 kg. Maksymalna waga: 10 kg.



WYŁĄCZNIE DO CHUSTY ELASTYCZNEJ GRUMPY SLING
jak zawiązać, nosić i pielęgnować swoją chustę

PRAWIDŁOWE UŁOŻENIE

dziecka w chuście

Prawidłowo ułożone dziecko w chustce rozwija się harmonijnie, oddycha swobodnie i czuje się bezpiecznie. Sprawdzasz to w tej samej kolejności, każdego dnia, przez wszystkie miesiące noszenia.

Drogi oddechowe

Dziecko zawsze ma dostęp do powietrza. Górna krawędź chusty sięga do połowy ucha. Buzia i noszek pozostają odsłonięte, niczym nieprzykryte. To zasada, od której nie ma wyjątków.

Wysokość

Główka dziecka znajduje się na takiej wysokości, że pochylając lekko głowę, możesz pocałować je w czoło. Niżej - chusta jest źle dociągnięta. Wyżej - dziecko będzie uderzać Cię o brodę.

Pupa głębiej niż kolanka

Dolna krawędź chusty jest wsunięta daleko pod pupę i tworzy wygodne siedzisko. Pupa siedzi głębiej niż kolanka, nie odwrotnie.

Rączki

U noworodka i niemowlęcia, które jeszcze nie raczkuje ani nie siada rączki pozostają pod chustą, otulone, w górze, w pozycji, jakby dziecko spało na pleckach. Wyjęte rączki powodują odchylenie tułowia i destabilizują pozycję. Dopiero dziecko, które samo siada, może mieć rączki na zewnątrz chusty.

Stópki na zewnątrz

Stópki dziecka pozostają swobodne, nie owijaj ich tkaniną. Dążą do naturalnej rotacji na zewnątrz. U noworodka możesz delikatnie pomóc je tak ustawić. To pozycja fizjologiczna, w której stawy biodrowe pracują prawidłowo.



Symetria

Dziecko jest ułożone prosto, nie przekrzywione na żadną stronę. Głowa, kręgosłup i miednica tworzą jedną oś. Asymetria w chuście potrafi się utrwalić. Sprawdzaj ułożenie po każdym poprawianiu.

Plecki w literę C

Kręgosłup dziecka jest naturalnie zaokrąglony, nie wyprostowany na siłę. Tak właśnie wygląda fizjologia niemowlęcia. Wyprostowane plecki przyjdą same, w swoim czasie.

Nóżki w literę M

Pozycja żabki. U noworodka kolanka znajdują się na wysokości i szerokości jego bioder. Wąskie M. W kolejnych miesiącach, wraz z rozwojem miednicy, kolanka stopniowo się rozszerzają. Tkanina podtrzymuje nóżki od kolanka do kolanka, dając podparcie udom. To ona utrzymuje pozycję M, nie samo dziecko.



Miednica

U noworodka miednica jest lekko odchylona do tyłu. To fizjologia, nie błąd. Z miesiąca na miesiąc będzie zmieniać kąt, dążąc do pozycji prostopadłej do podłoża. To naturalny proces, którego nie trzeba korygować.

Brzuszek do brzuszka

Dziecko ciasno przylega do Twojego ciała. Między Wami nie ma przerwy ani luzu. To jeden z najprostszych testów: pochyl się lekko do przodu jeśli tworzy się szpara między Twoim brzuchem a ciałem dziecka, chusta jest za luźno zawiązana.

Dobra pozycja dziecka w chuście to prawidłowa postawa noszącego i odwrotnie. Jeśli czujesz potrzebę asekuracji dziecka dłonią albo ból pleców już po krótkim noszeniu, to znak, że pozycja wymaga poprawy. Komfort dziecka i Twój komfort to ta sama rzecz, sprawdzana z dwóch stron.

wiązanie chusty



Krok 1. Znajdź środek.

W chuście elastycznej środek jest oznaczony metką. To Twój punkt zerowy od niego zaczyna się każde wiązanie. Przyłóż środek do klatki piersiowej, na wysokości mostka. Możesz przytrzymać tkaninę dłonią lub gdy potrzebujesz obu rąk przycisnąć ją brodą.



Krok 2. Skrzyżuj chustę za plecami.

Trzymając chustę za górne krawędzie, przeprowadź ją za plecami i skrzyżuj. Tkanina ma rozłożyć się szeroko, nie zwijać w sznurek.



Krok 3. Przełóż przez ramiona.

Jedną ręką przełóż chustę przez ramię. To samo powtórz po drugiej stronie. Na plecach powinna powstać litera X. Zawsze trzymaj za samą krawędź chusty: to ona decyduje o tym, jak szeroko tkanina rozłoży się na plecach.

wiązanie chusty



Krok 4. Uporządkuj tkaninę na brzuchu.

Materiał leżący na klatce piersiowej zmarszcz w dłoni w wąski pas i ułóż w okolicach pępka. Jeśli potrzebujesz, popraw ubranie pod spodem. Tkanina ma leżeć płasko na ciele, bez zagniecionej ani podwiniętej koszulki.



Krok 5. Zniwelowanie luzów na plecach - krok kluczowy

Zbierz dwa końce chusty zwisające z ramion, każdy w osobną dłoń, i zmarszcz je tak, aby materiał nie został rozłożony na ramionach. Następnie pociągnij je lekko do góry, w ten sposób eliminujesz luzy na plecach. Źle naciągnięta chusta będzie uciskać punktowo zamiast pracować całą powierzchnią i poczujesz to po godzinie noszenia.



Krok 6. Złap obie warstwy razem.

Zbierz końce chusty w połowie ich długości i przełóż je przez środek tkaniny na brzuchu. Uporządkuj krawędzie. Tę przy szyi i tę przy ramieniu. Rozłóż tkaninę na piersiach tak, by za chwilę bez szukania trafić w jej krawędzie. Pociągnij obie warstwy mocno w dół, żeby napiąć tkaninę.

wiązanie chusty



Krok 7. Skrzyżuj na pępku.

Skrzyżuj końce chusty w okolicy pępka i poprowadź je do tyłu. Jeśli tkanina jest zbyt długa, możesz opleść nią ciało. Utworzony X trafi później pod pupę dziecka.



Krok 8. Zawiąż na plecach.

Przeprowadź końcówki do tyłu i zawiąż dwa węzły. Węzeł możesz umieścić z boku lub niżej, żeby nie uciskał kręgosłupa podczas siedzenia.



Krok 9. Zrób test “modlących się dłoni”.

Włóż obie dłonie do środka chusty na brzuchu, złożone jak do modlitwy. Sprawdź, czy masz odpowiednią ilość miejsca na dziecko. Jeśli jest za luźno, rozwiąż węzły, dociągnij i zawiąż ponownie. Chusta jest gotowa do włożenia dziecka.

wkładanie dziecka



Krok 1. Weź dziecko na ręce.

Delikatnie się bujaj. Ruch uspokaja i daje Ci czas na przygotowanie. Przytul dziecko do ramienia w pozycji "jak do odbicia": brzusek do Twojej klatki piersiowej, główka przy Twoim ramieniu, rączki swobodnie zwisają z tyłu.



Krok 2. Wsuń nóżki pod tkaninę

Sprawdź, która warstwa na brzuchu leży bliżej ciała to ona pójdzie pierwsza na pupę dziecka. Wysokim łokciem podtrzymuj pupę. Drugą dłonią sięgnij pod chustę, złap nóżkę i przeciągnij tkaninę pod kolanko. Przetocz dziecko delikatnie na drugie ramię i powtórz ruch z drugą nóżką. Tkanina ma być pod kolanami, nie na łydkach.



Krok 3. Osadź dziecko na chuście.

Opuszczaj dziecko powoli, aż jego pupa zostanie podtrzymana przez tkaninę. Obniż je do optymalnej wysokości takiej, w której swobodnie całujesz dziecko w czoło, a jego główka nie uderza Cię o brodę.

wkładanie dziecka



Krok 4. Naciągnij dwie pierwsze warstwy.

Naciągnij na pupę pierwszą warstwę. Tę, która była bliżej Twojego ciała. Znajdź krawędź przy szyi, przeprowadź tkaninę przez plecy dziecka, schowaj barki, rozłóż szeroko od kolanka do kolanka. Naciągnij drugą warstwę identycznie po przeciwnej stronie. Pupa dziecka leży teraz w dwóch warstwach krzyża, kolanka są wyżej niż pupa.



Krok 5. Nałóż trzecią warstwę.

Weź tkaninę z metką, leżącą na Twoim brzuchu. Przełóż ją przez jedną nóżkę dziecka, a następnie przez drugą.



Krok 6. Wyciągnij materiał do karku.

Chwyć metkę i wyciągnij tkaninę wysoko, aż do karku dziecka. To warstwa, która stabilizuje całość.

wkładanie dziecka



Krok 7. Sprawdź pozycję dziecka.

Kręgosłup dziecka powinien tworzyć łagodne C, a bioderka układać się w literę M, z pupą poniżej kolan. Twarz dziecka pozostaje odsłonięta. Gdy dziecko zaśnie, możesz delikatnie nakryć główkę, by ją zabezpieczyć.



wyciąganie dziecka

Wyciąganie to odwrócona kolejność wiązania. Jedną dłonią cały czas podtrzymuj plecy dziecka. To jest niezmiennie. Zsuń środkowy pas tkaniny w dół, a następnie przełóż go przez nóżki dziecka, uwalniając je z chusty. Następnie odsuń pas zewnętrzny, potem wewnętrzny, delikatnie zsuwając tkaninę z ciała dziecka. Gdy wszystkie warstwy są odsunięte, ostrożnie unieś dziecko i wyjmij je z chusty.

Jeśli dziecko śpi, nie budź go nagłym ruchem. Wsuń dłonie pod pasy na ramionach, podtrzymaj dziecko od spodu i zsuń pasy z ramion tak, by chusta opadła. Sen zachowany i możesz przełożyć dziecko do łóżeczka. Chustę możesz teraz zdjąć albo zostawić zawiązaną na sobie. Chusta elastyczna ma tę zaletę, że nie musisz jej rozwiązywać za każdym razem, gdy wyjmujesz dziecko. Pozostaje gotowa na kolejne włożenie.

pielęgnacja

Chusta Grumpy Sling jest produktem gotowym do użycia. Symbole prania znajdziesz na metce. Drobne zabrudzenia rekomendujemy usuwać miejscowo - miękką ściereczką i letnią wodą.

Pranie w pralce

30°C, program delikatny. Tylko płyny do prania tkanin delikatnych. Bez płynu zmiękczającego, bez wybielaczy. Najlepiej w worku ochronnym, osobno od ubrań z metalowymi elementami.

Suszenie

Nigdy w suszarce bębnowej. Susz na płasko, w cieniu, z dala od bezpośredniego słońca i grzejnika.

Prasowanie

Jeśli potrzebujesz prasuj w niskiej temperaturze, najlepiej przez ścierekę. Większość zagnieceń znika sama, gdy tkanina jest noszona.



Przechowywanie

Złożona, w suchym miejscu, z dala od światła.
Chusta nie potrzebuje pudełka, potrzebuje powietrza.

Kiedy wymienić

Sprawdzaj tkaninę regularnie: szwy, brzegi, miejsca największego napięcia. Naderwania, przetarcia, utrata elastyczności to znaki, że czas na nową. Tkanina, która już nie wraca do kształtu, nie utrzyma dziecka w prawidłowej pozycji.



grumpy sling.™

grumpysling.pl
hello@grumpysling.pl

GRUMPY SLING SP. Z O.O.
ul. Sikorskiego 100/11
Gorzów Wlkp. 66-400,
POLSKA

